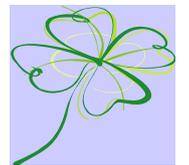


公郷老人憩いの家ニュース

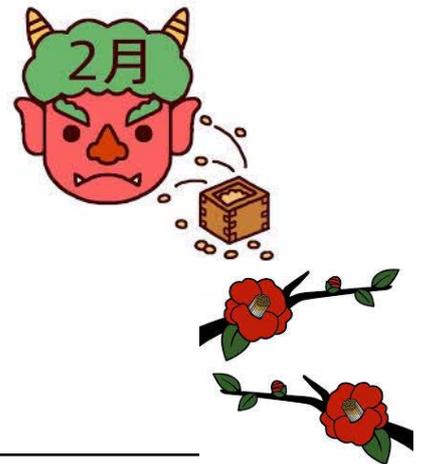


2020年2月号

インフルエンザ予防

公郷老人憩いの家
横須賀市公郷町 6-1
☎ 046-854-0206

- 1 外出時のマスク着用
- 2 外出後の石鹸を付けて手洗い
- 3 外出後のうがい
- 4 睡眠を十分とる
- 5 栄養バランスの整った食事



・3月開催の生きがい講座の申し込みは現在募集中です。締め切り日：2月20日（木）となっています。

申し込みの詳細は広報「よこすか」1月号又は公郷老人憩いの家へお問い合わせください。

・おしゃれ教室（ネイル）

開催日：2月6日（木）



マニキュアの塗り方を学んでより素敵なあなたになりませんか！
爪のケアと素敵なネイルにチャレンジ

ぜひ参加しませんか

・はじめてのスマホ

開催日：3月10日（火）



スマホを持ちたいが操作が不安なあなた！

専門家が丁寧にご教授します。

ぜひ参加しませんか

・健康相談

健康についての悩みがありませんか？

健康についての相談を1回/月行っています。ぜひお越しください

講演会：「100歳時代をよりよく生きる」 場所：池上老人福祉センター

開催日時：令和2年2月26日（水） 13:30~15:00 定員25名

令和2年8月から実施する「なんでも相談」のイベントです。