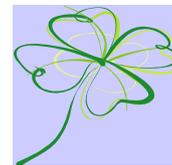


# 公郷老人憩いの家ニュース



2019年12月号

公郷老人憩いの家

横須賀市公郷町 6-1

☎ 046-854-0206

## 祝・100歳

11月16日(土)に「(一財)シティサポートよこすか」から船越老人福祉センター利用者の鹿野さんへ100歳を迎えるにあたり感謝状・記念品を贈呈いたしました。利用者の皆様も元気をいただいたと祝福してくれました。いつまでも、お元気で老人福祉センターを、ご利用ください。



・1月開催の生きがい講座の申し込みは現在募集中です。締め切り日：12月20日(金)となっています。2月開催の生きがい講座は1月20日(月)が締め切り日です。

申し込みの詳細は広報「よこすか」12・1月号又は公郷老人憩いの家へお問い合わせください。

### ・はじめての絵手紙 (1月開催)

・誰もが手軽に取り組めるのが魅力の「絵手紙」絵や文字の上手下手に関わらず、素朴で暖かな手紙を作ってみませんか！！

ぜひ参加しましょう。



### ・イキイキおしゃれ教室 (ネイル) (2月開催)

詳細は12月号広報に掲載  
マニキュアの塗り方を学んで  
より素敵なあなたになりませんか



・はじめてのスマホ (3月開催予定) 詳細は1月号広報に掲載  
スマホを持ちたいが操作が不安な  
あなた！

スマホの初期操作を学べます。



### ・健康相談

健康についての悩みがありませんか？

健康についての相談を1回/月行っています。ぜひお越しください

## 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 陶芸 健康相談 フランス刺繍	4	5 パドル体操	6	7
8	9 休館日	10	11	12 パドル体操	13	14
15	16 休館日	17 フランス 刺繍	18	19	20	21
22	23 休館日	24	25	26	27	28
29 休館日	30 休館日	31 休館日				

## 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5	6 休館日	7 健康相談 絵手紙	8	9	10	11
12	13 休館日	14 休館日	15	16	17	18
19	20 休館日	21 絵手紙	22	23	24	25
26	27 休館日	28 絵手紙	29	30	31	

\* ・ 会議室等はサークル活動など団体・グループでのご利用が出来ます。

・ 予定は変更することがありますので、公郷老人憩いの家までお問い合わせください。