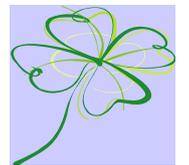


公郷老人憩いの家ニュース



2019年10月号

地域の皆様・感謝！感謝！

公郷老人憩いの家

横須賀市公郷町 6-1

☎ 046-854-0206

老人憩いの家の利用案内の回覧・ポスターの掲示等にご協力いただき本当にありがとうございます。

今後とも皆様方に、さらに親しまれ利用しやすい「憩いの家」を目指してまいりますのでよろしくお願いいたします。

また、町内会等地域の情報共有を図るため、老人憩いの家に「地域情報コーナー」を新設いたしましたので、町内会老人会のたより、イベント、ボランティアのお知らせ等の掲示に、ご利用いただきたいと思います。



・11月開催の生きがい講座の申し込みは現在募集中です。締め切り日：10月20日（日）となっています。

申し込みの詳細は広報「よこすか」9月号又は公郷老人憩いの家へお問い合わせください。

・パドル体操（11月開催）



介護予防、肩こり・腰痛予防、日頃の運動不足やストレス解消に最適な体操です。・・・

ぜひ参加しませんか！！

・陶芸（11月開催）



・ご自身の湯飲みを作ってみませんか
・陶芸の講師が丁寧に教えます。

（年2回開催しています。）・・・

（教材費：1,000円）・・・

・健康相談

健康についての悩みがありませんか？

保健師が健康についての相談を1回／月行っています。ぜひお越しください。

10:00～12:00 第1火曜日

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康相談	2	3 かご編み	4	5
6	7 休館日	8 フランス刺 繍	9	10	11	12
13	14 休館日	15 休館日	16	17	18	19
20	21 休館日	22 休館日	23	24	25	26
27	28 休館日	29 フランス刺 繍	30	31		

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休館日	4 休館日	5 健康相談 フランス刺 繍	6	7 バドル体操	8	9
10	11 休館日	12 陶芸	13	14 バドル体操	15	16
17	18 休館日	19 陶芸 フランス刺 繍	20	21 バドル体操	22	23 休館日
24	25 休館日	26 陶芸	27	28 バドル体操	29	30

*・会議室等はサークル活動など団体・グループでのご利用が出来ます。

・予定は変更することがありますので、公郷老人憩いの家までお問い合わせください。