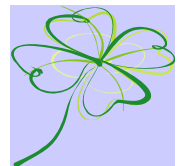


公郷老人憩いの家ニュース



2019年8月号

熱中症対策

公郷老人憩いの家
横須賀市公郷町 6-1
☎ 046-854-0206

- 1 「気温や湿度を」 計って知ろう
- 2 「室内を」 涼しくしよう
- 3 「水分を」 計画的にとろう
- 4 「お風呂や寝るときも」 注意しよう
- 5 「お出かけは」 体に十分配慮しよう



・ 9月開催の生きがい講座の申し込みは現在募集中です。締め切り日：8月20日（火）となっています。

申し込みの詳細は広報「よこすか」7・8月号又は公郷老人憩いの家へお問い合わせください。

・かご編み（9月開催）



あなた好みに、おしゃれでかわいらしく暮らしに役立つ「かご」を作ってみませんか・・・
ぜひ参加しませんか
(教材費：3,000円)

・フランス刺繍（10月開催）



独特の立体感・色彩感を生み出すフランス刺繍・・・
一針一針描くように、刺繍糸で色をぬるうちに素敵な作品が出来上がります。(教材費：3,000円)・・・

・健康相談

健康についての悩みがありませんか？

健康についての相談を1回/月行っています。ぜひお越しください

8月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|-----------|-----------------|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 休館日 | 6 健康相談 陶芸 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 休館日 | 12 休館日 | 13 陶芸 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 休館日 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 休館日 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

9月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|-----------|-----------|----|------------|----|----|
| 1 | 2 休館日 | 3 健康相談 | 4 | 5 かご編み | 6 | 7 |
| 8 | 9 休館日 | 10 | 11 | 12 かご編み | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 休館日 | 18 | 19 かご編み | 20 | 21 |
| 22 休館日 | 23 休館日 | 24 休館日 | 25 | 26 かご編み | 27 | 28 |
| 29 | 30 休館日 | | | | | |

*・会議室等はサークル活動など団体・グループでのご利用が出来ます。

・予定は変更することがありますので、公郷老人憩いの家までお問い合わせください。