公郷 憩いの家ニュース

Kugo Recreation House

公郷憩いの家 〒238-0022 横須賀市公郷町 6-1

10
2026年10月号
［隔月発行］

公郷 憩いの家 講座

楽しく体操しましょう！

講座❶ ハワイアン体操

11月10・17,12月1・8日(火)
10:30～12:00【全4回】定員12名

ハワイアンの音楽を聴きながらフラダンスの動きを取り入れたリラクゼーション体操です！お気軽にどうぞ♪



講師 大久保 ゆかり さん

講座❷ 電子レンジで作る クリスマスごはん

12月6日(日) 10:00～12:00【全1回】
定員16名［参加費：1,500円］

レンジでチンして簡単♪ 手軽にできるクリスマスごはんを作ってみませんか？

メニュー 三浦半島 地魚のレンチン・アクアパッツァ（バケット付）



講師 下澤 敏也 さん

講座❸ こどもと作ろう クリスマスリース

12月12日(土)
10:00～12:00【全1回】
対象：年中～小学生（保護者1名とお子様）
定員10組(20名)［教材費：1,500円］
講師…半田晴子 さん
今年のクリスマスは親子で作ったリースを飾りませんか？



作品の一例

講座❹ 手作りしめ縄飾り

12月19日(土)
10:00～12:00
【全1回】 定員24名
［教材費：1,500円］
講師…半田晴子 さん
お正月に手作りのしめ縄を飾りませんか？



作品の一例

講座お申込み方法

お申し込みはスマホから簡単！
左下のQRコードからお申込みください。

【申込締切】
❶ハワイアン体操 10月20日迄
❷電子レンジで作るクリスマスごはん
❸こどもと作ろうクリスマスリース 11月20日迄
❹手作りしめ縄飾り

こちらからどうぞ

申込締切後、定員に空きがある場合はお申込みいただける可能性があります。お気軽にご相談ください。

◎特に記載が無い場合は18歳以上の方が対象です。
◎定員を超えた場合は初めての方、市内在住の方を優先させていただきます。
※お申込の際に頂いた個人情報（連絡先など）は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

無料相談 労働・年金相談 予約不要

10月16日(金) 10:00～12:00



定年後の雇用や年金、退職や失業手当に関する相談などに社会保険労務士がお答えします。
相談は無料です。お気軽にご相談ください。

◎1月講座 私も家族も安心 終活準備

1月5・19・26日、2月2日(火)【全4回】10:00～12:00

CSY スポーツ・文化振興事業 ミニコンサート開催決定！

2027年 1/19(火)

ポップクラッシックデュオ ChigiMaki ちぎまき

◎詳しくは12月号に掲載します。



お楽しみに！

公郷憩いの家 ご利用方法

公式X チェックしてね！
@ikoi_ie

来館受付またはお電話にてご予約ください。

個人利用…事前のお申し込みは必要ありません。
団体利用…利用の2カ月前からお申し込みいただけます。

公郷憩いの家【ご予約・お問い合せ】
☎ 046-854-0206
開館時間 9:00-16:30
［休館日］毎週月曜・祝日・年末年始
（祝日が月曜日に当たる場合は月曜日と火曜日が休館）



地図

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。