

オカリナ&ギターが紡ぐ癒しの音色
ミニコンサート

CSY
スポーツ・文化
振興事業

横須賀出身
夫婦デュオ
かふえもか

童謡・昭和歌謡など懐かしの名曲たちをお楽しみください

13:00 開場 13:30 開演

事前申し込み制 先着順。定員に達し次第締め切り。
下部QRよりお申し込みください。

みなさんでぜひお越しください

公郷憩いの家

秋まつり

9/13日 10:00~15:00

入場無料

どなたでもご来場いただけます

展示/水彩画

水絵きまま会

かご編み/ネックレス

参加費 300 円

ワークショップ

カルトナーージュ/メモリーBOX

参加費 500 円

パッチワーク/小物入れ

参加費 100 円

講座① はじめてのヨガ

9月3・10・17・24日(木)

10:00~12:00【全4回】

定員 12 名

体が硬くても大丈夫!笑顔でヨガ
体操、のびしてほぐして健康習慣
づくり。体も心もリフレッシュ
しましょう!

講師 青木 美代子さん

無理なく楽しめます!

講座② ハーブ&スパイス

10月18・25日(日) [材料費: 2,000 円]

13:00~15:00【全2回】

定員 12 名 対象: 全2回参加できる方

香りを楽しみながらハーブとスパ
イスの魅力を楽しく学びましょう。

電子レンジで 1 回目...ハーブソルト&ハーブサラダチキン
カンタン調理! 2 回目...ガラムマサラ&スパイスチキンカレー

※材料準備のため当選後のキャンセルは、材料費を
頂戴する場合がございますのでご了承ください。

講師 高田・紀子さん

講座 お申込み 方法

お申し込みはスマホから簡単!
下のQRコードからお申込みください。
申込締切後、定員に空きがある場合はお申込みいただける
可能性があります。お気軽にご相談ください。

講座予告

ハワイアン体操【全4回】(9月1日お申し込み開始)
11月10・17・24日・12月1日(火) 10:00~12:00

【申込締切】

秋まつりミニコンサート 定員になり次第締切

講座① はじめてのヨガ 8月20日迄

講座② ハーブ&スパイス 9月20日迄

無料相談

労働・年金相談 予約不要

8月21日(金)10:00~12:00

定年後の雇用や年金、退職や失業手当に関する
相談などに社会保険労務士がお答えします。
相談は無料です。お気軽にご相談ください。

**公郷憩いの家
ご利用方法**

公式 X
チェックしてね!

@ikoi_ie

来館受付またはお電話にてご予約ください。

個人利用...事前のお申し込みは必要ありません。
団体利用...利用の2カ月前からお申し込みいただけます。

公郷憩いの家【ご予約・お問い合わせ】

☎ 046-854-0206

開館時間 9:00-16:30

[休館日] 毎週月曜・祝日・年末年始
(祝日が月曜日に当たる場合は月曜日と火曜日が休館)

地図

至堀ノ内
公郷トンネル
公郷トンネル
公郷こども園
公郷憩いの家
フロムワン福祉園
県立横須賀工業高校
衣笠行政センター 交番
衣笠十字路

至久里浜
公郷二丁目

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。