



くごう いこ いえ 公郷 憩いの家 ニュース

4

2026年4月号
[隔月発行]



公郷憩いの家 🏠 〒238-0022 横須賀市公郷町 6-1

名称変更のお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。
令和8年4月1日から「憩いの家」は「公郷憩いの家」に名称が変更になります。
世代を問わず、多くの方が利用しやすい魅力ある施設となるよう
これからも努めてまいります。よろしくお願いいたします。



講座①

スポーツアウトドア

5月1・15・22・29日(金)
10:30~12:00【全4回】定員12名



講師…内藤 泰絵 さん

正しい姿勢を保つため、バランスボールを使い身体に負担をかけずにストレッチを行います。姿勢が気になる方もぜひどうぞ!



講座②

手作りおもちゃ体験

5月17日(日) 10:00~11:30【全1回】

定員10組

対象…3歳から小学生
(保護者同伴)

講師…菊池 隆 さん

身近な材料でオモチャを作り
遊ぶ楽しさを体験しませんか?



憩いの家 講座

講座③

パッチワーク

6月2・9・16・23日(火)
13:30~15:30【全4回】定員12名



講師…藤田 貴世美 さん

暮らしを彩るパッチワークを
一緒に楽しみませんか?

[教材費: 2,000円]



講座④

すくすく健康教室

6月3日(水) 10:00~11:30【全1回】

定員12組(24名) 対象: 保護者1名とお子様(0~3歳の未就園児)

講師…保育士 豊田ひろみ さん、横須賀市保健師

保育士と保健師が協力して、楽しく遊びながら、健康相談・育児相談もできます!
季節の育児ワンポイントアドバイスも!

協力: 横須賀市中央健康福祉センター



講座 お申込み 方法

お申し込みはスマホから簡単!
右のQRコードからお申込みください。

申込締切後、定員に空きがある場合はお申込みいただける可能性があります。お気軽にご相談ください。



【申込締切】

- ① スポーツアウトドア 4月20日迄
- ② 手作りおもちゃ体験
- ③ パッチワーク 5月20日迄
- ④ すくすく健康教室

◎特に記載が無い場合は18歳以上の方が対象です。

◎定員を超えた場合は初めての方、市内在住の方を優先させていただきます。

※お申込の際に頂いた個人情報(連絡先など)は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

公郷憩いの家 ご利用方法

来館受付またはお電話にてご予約ください。

個人利用…事前のお申し込みは必要ありません。
団体利用…利用の2カ月前からお申し込みいただけます。

公式Xはじめました!



@ikoi_ie

公郷憩いの家【ご予約・お問い合わせ】

☎ 046-854-0206

開館時間 9:00-16:30

[休館日] 毎週月曜・祝日・年末年始

(祝日が月曜日に当たる場合は月曜日と火曜日が休館)



地図



※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。