

憩いの家は、年齢を問わず
ご利用いただけます！



憩いの家ニュース

憩いの家 横須賀市公郷町 6-1 ☎ 046-854-0206

8

2025年8月号
[隔月発行]



講座① 私も家族も安心 終活準備

9月2・9・30, 10月7日(火)

10:00~12:00【全4回】・定員12名

講師…増井裕美子 さん

終活とは？知らないことを学ぶことで、不安も
なくなります！具体的にわかりやすい講座です♪

講座② コーラス

9月6・13・20・27日(土)

11:00~12:00【全4回】・定員12名

講師…高橋幸子 さん

講師のキーボード演奏に乗って、懐かしい
うたやポップスを歌って楽しみましょう！

講座③ フラワーアレンジメント

10月1・8日(水)

10:00~11:30【全2回】・定員12名

講師…高城裕子 さん

お花を見たり触ったり、香りを体験しましょう！

◎1回目…プチ花束づくり

◎2回目…テーマを決めてアレンジメント

[教材費：4,000円(2,000×2日)]

講座④ ハワイアン体操

10月7・21・28, 11月11日(火)

10:30~12:00【全4回】・定員12名

講師…大久保ゆかり さん

ハワイアン音楽を聴きながらフラダンスの
動きを取り入れたリラクゼーション体操です！

講座お申込み方法

お申し込みはスマホから簡単！
右のQRコードからお申込みください。



無料
相談

労働年金相談

年金のお悩みに
社会保険労務士が
お応えします

8月15日(金) 10:00~12:00

予約不要です。お気軽にご利用ください。

申込
締切

- | | |
|--------------|--------|
| ①私も家族も安心終活準備 | 8月20日迄 |
| ②コーラス | |
| ③フラワーアレンジメント | 9月20日迄 |
| ④ハワイアン体操 | |

憩いの家
紹介

NEW

卓球コーナー

【個人利用のみ】
上履きを持参ください



あそびにきてね♪



憩いの家 ご利用方法

来館受付またはお電話にてご予約ください。

個人利用…事前のお申し込みは必要ありません。

団体利用…利用の2カ月前からお申し込みいただけます。

【ご予約・お問い合わせ】

憩いの家 ☎ 046-854-0206 開館時間 9:00~16:30

[休館日] 毎週月曜・祝日・年末年始(祝日が月曜日に当たる場合は月曜日と火曜日が休館)

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



地図

