



公郷老人憩いの家ニュース



横須賀市公郷町 6-1

☎ 046-854-0206

2024年 2月号 [隔月発行]



生きがい講座◇募集中!



◎対象：市内在住の60歳以上の方※定員を超えた場合は初めての方を優先させていただきます。

講座名

てよみで歌って認知症予防

日時

4月16・23日(火)【全2回】

10:00~11:30

講師…松原和弘さん

認知症などの老いに対決する方法として、童謡唱歌を歌い、指遊びの【てよみ】で楽しみませんか？
お気軽にご参加ください♪

『てよみ』って？

日本語の「あ・い・う・え・お」の5つの母音を手の五指で表現するもので、同時に歌ったり朗読することで、頭の活性を図ることができます。



お申し込み方法

往復ハガキ、またはスマホ等からお申し込みいただけます。ぜひご利用ください。



【申込締切】 3月20日迄

※お申込み締切後でも定員に空きがある場合は、お申込みいただける可能性があります。ご相談ください。 ※お申込の際にお伺いいたしました個人情報（連絡先など）は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

往信面

63	2380022	横須賀市公郷町6の1	※この面には 何も書きません
往信	公郷老人憩いの家		

返信面

63	□□□□□□	あなたの住所	①希望の講座名 ②郵便番号 ③住所 ④お名前(フリガナ) ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦性別
返信		あなたのお名前	

ご利用案内

- ① 各部屋にて飲食が出来ます (和室は除く)
- ② お友達とお誘いあわせ、囲碁・将棋をお楽しみいただけます (教養室2)

無料相談

お気軽にご相談ください。

健康相談

2月6日(火)・3月5日(火)
10:00~12:00 予約不要です。

なんでも相談

2月16日(金)
10:00~12:00 予約不要です。

行政書士手続き相談

2月28日(水)・3月28日(木)
9:30~12:30 **要予約** 空きがあれば当日でも可。

地図



※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。