



公郷老人憩いの家ニュース



横須賀市公郷町 6-1 ☎046-854-0206 2023年 6月号 [隔月発行]

生きがい講座◇募集中!

◎対象：市内在住の60歳以上の方※定員を超えた場合は初めての方を優先させていただきます。

講座 ハワイアン体操

ハワイアンの音楽を聴きながら、フラダンスの動きを取り入れたリラクゼーション体操。過度な動きはありませんので、どなたでもご参加いただけます♪お気軽にどうぞ! 講師…大久保ゆかり先生



一緒に楽しみましょう♪



日時 7月4・11日、8月1・8日

火曜日 10:30~12:00【全4回】



講座お申込み方法

往復ハガキに加え、スマホなどからもお申込みいただけるようになりました。ぜひご利用ください。

QRコードの読み取りかた

- 1 カメラのマークをさわる
- 2 コードにカメラをかざす
- 3 表示されたURLをさわる

こちらをスマホのカメラで読み込んでください



【申込締切】
ハワイアン体操… 6月20日迄

往信面

63	2380022
往信	公郷老人憩いの家
	横須賀市公郷町6の1

※この面には何も書きません

返信面

63	□□□□□
返信	あなたのお名前
	あなたのお住所

- ①希望の講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④お名前(フリガナ)
- ⑤電話番号
- ⑥年齢
- ⑦性別

お問い合わせは公郷老人憩いの家までどうぞ。

※お申込の際にお伺いいたしました個人情報(連絡先など)は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

ご利用案内

- 1 各部屋にて飲食が出来ます(和室は除く)
- 2 お友達とお誘いあわせ、囲碁・将棋をお楽しみいただけます(教養室2)

無料相談

お気軽にご利用ください!

健康相談

6月6日(火)・7月4日(火)
10:00~12:00 予約不要です。

なんでも相談

6月16日(金)
10:00~12:00 予約不要です。



公郷老人憩いの家



※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。