



公郷老人憩いの家ニュース



横須賀市公郷町 6-1

☎046-854-0206

社会活動と感染拡大防止の両立を図るために、新しい利用様式に基づき、対応していきます。当面の間ご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をよろしくお願い致します。

2023年4月号

生きがい講座◇募集中

※対象：市内在住の60歳以上の方。
※定員を超えた場合は初めての方を優先させていただきます。

① フランス刺繍

独特の立体感・色彩感を生み出すフランス刺繍。素敵な作品を作ってみませんか？ ◇材料費：2,000円

日時 5月9・23日、6月6・20日

火曜日 13:00~15:00【全4回】

② スマホを体験してみよう

スマホを使ってみたいあなたへ。まずはスマホに触れてみましょう。初期操作を学んで安心！

日時 5月10日

水曜日 13:30~15:00【全1回】

③ スマホ相談会

使い方や機能など、専門スタッフがマンツーマンでお答えします！

◎希望日をハガキに書いてください

日時 5月17・24日【全1回】

水曜日①13:30-14:10 ②14:20-15:00
※時間は選べません

④ 水耕栽培で野菜作り

土を使わない水耕栽培。野菜作りチャレンジしてみませんか？

◇材料費：1,500円

日時 5月12・26日、6月2・16日

金曜日 10:00~12:00【全4回】

⑤ 輪踊り

気軽に日本文化に触れてみませんか？軽い運動をしたい方におすすめです！

日時 6月3・10・17・24日、7月1・8日

土曜日 13:00~15:00【全6回】

⑥ パッチワーク

暮らしを彩るパッチワーク。挑戦してみませんか？ ◇材料費：3,000円

日時 6月7・14・21・28日、7月5・12日

水曜日 13:30~15:30【全6回】

講座お申込み方法

往復ハガキ、またはスマホからもお申し込みいただけるようになりました。ぜひご利用ください。



【申込締切】

- ① フランス刺繍
- ② スマホを体験してみよう
- ③ スマホ相談会
- ④ 水耕栽培で野菜作り

4月20日迄

- ⑤ 輪踊り
- ⑥ パッチワーク

5月20日迄

往信面

63	2380022	横須賀市公郷町6の1
往信		
公郷老人憩いの家	※この面には 何も書きません	

返信面

63	□□□□□□	①希望の講座名
返信		②郵便番号
あなたのお名前	あなたのお住所	③住所
		④お名前(フリガナ)
		⑤電話番号
		⑥年齢
		⑦性別

※お申込の際にお伺いいたしました個人情報(連絡先など)は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。お問い合わせは公郷老人憩いの家までどうぞ。

無料相談

お気軽にご利用ください♪

健康相談

4月4日(火)・5月2日(火)
10:00~12:00 予約不要です。

なんでも相談

4月21日(金)
10:00~12:00 予約不要です。

感染症拡大防止のため、各老人福祉センター・老人憩いの家では下記サービスの利用を中止しています

カラオケ、卓球、ポット・湯飲みの貸出等。施設内の食事不可(菓子などの軽食含む)

ペットボトル飲料・水筒の持参はOKです



公郷老人憩いの家



※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

◎感染症の拡大状況によって予定の変更や休館する場合がございます。お電話にてご確認ください。

【お問い合わせ】公郷老人憩いの家

☎046-854-0206