

# 公郷老人憩いの家ニュース

横須賀市公郷町 6-1

☎046-854-0206

社会活動と感染拡大防止の両立を図るために、新しい利用様式に基づき、対応していきます。当面の間ご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をよろしくお願い致します。

2022年10月号

## 生きがい講座 予定

※対象：市内在住の60歳以上の方。  
※定員を超えた場合は抽選で初めての人を優先。

講座①

### 陶芸②



手軽に楽しめる陶芸にチャレンジしてみませんか？



日時 ◇材料費:1,000円

11月8・15・22・29日  
【全4回】

火曜日 10:00~12:00

講座②

### 究極のエクササイズ (ラジオ体操)

実はあのラジオ体操は究極のエクササイズだったのです！基本から学び健康な体づくりを！

日時

11月11・18・25日  
【全3回】

金曜日 14:00~15:00

講座③

### カルトナージュ教室

フランスの伝統的な工芸。厚紙で組み立てた箱に、紙・布などを張り付けて美しく飾りましょう！

日時 ◇材料費:850円

12月1・8日  
【全2回】

木曜日 10:00~12:00

講座④

### ヨーロッパ 伝統工芸を学ぶ

【ペーパークイリング】

細長いテープ状の紙を巻き、さまざまなアート模様を作り出すハンドメイドです。

日時 ◇材料費:1,000円

12月6・13・20日  
【全3回】

火曜日 10:00~12:00

紙で作る



## お申込みは往復ハガキで！

【申込締切】

①陶芸②  
②究極のエクササイズ  
10月20日迄

③カルトナージュ教室  
④ヨーロッパ伝統工芸を学ぶ  
11月20日迄

往信面

63	23800022	
往信	公郷老人憩いの家	横須賀市公郷町6の1
	※この面には何も書きません	

返信面

63	□□□□□□	
返信	あなたのお名前	あなたの住所
	①希望の講座名 ②郵便番号 ③住所 ④お名前(フリガナ) ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦性別	

お問い合わせは公郷老人憩いの家までどうぞ。

※お申込の際にお伺いいたしました個人情報(連絡先など)は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

## 無料相談

お気軽にご利用ください

健康相談 10月4日(火)・11月1日(火)  
10:00~12:00 予約不要です。

なんでも相談 10月20日(木)  
10:00~12:00 予約不要です。

感染症拡大防止のため、各老人福祉センター・老人憩いの家では下記サービスの利用を中止しています

✕ カラオケ、卓球、ポット・湯飲みの貸出等。  
施設内の食事不可(菓子などの軽食含む)

※老人福祉センターの入浴施設は2021年度末をもって廃止となりました。

地図



※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

◎感染症の拡大状況により休館する場合があります。開館状況はお電話にてご確認ください。

公郷老人憩いの家 ☎046-854-0206