



公郷老人憩いの家ニュース



横須賀市公郷町 6-1

☎046-854-0206

2022年8月号

社会活動と感染拡大防止の両立を図るために、新しい利用様式に基づき、対応していきます。当面の間ご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

生きがい講座🌻予定

※対象：市内在住の60歳以上の方。
※定員を超えた場合は抽選で初めての人を優先。

講座①

水耕栽培で野菜作り

土を使わず自宅で簡単に、野菜やお花を水耕栽培で育ててみませんか？



日時 ◇材料費:1,000円

9月2・16・30日・10月14日【全4回】

金曜日 10:00~12:00

講座②

フランス刺繍

独特の立体感・色彩感を生み出すフランス刺繍。一針一針描くように、素敵な作品を作ってみませんか？



日時 ◇材料費:2,000円

10月4・18日・11月1日・15日【全4回】

火曜日 13:00~15:00

講座③

太極拳

誰でも無理なく、楽しみながら健康になる体操です。肩こり・腰痛・ストレス解消に！



日時

10月5・12・19・26日【全4回】

水曜日 9:30~11:30

講座④

おしゃれネイル教室

最近、爪の縦線・厚み等が気になる方へ。爪のケアと素敵なネイルにチャレンジしてみませんか？



日時

10月19日【全1回】

水曜日 10:30~12:00

お申込みは往復ハガキで！

【申込締切】

①水耕栽培で野菜作り

8月20日迄

②フランス刺繍

9月20日迄

③太極拳

④おしゃれネイル教室

お問い合わせは公郷老人憩いの家までどうぞ。

◇敬老の日は開館日です。
9月19日(月・祝)開館します。

往信面

63	23800022
往信	公郷老人憩いの家
	横須賀市公郷町6の1

※この面には何も書きません

返信面

63	□□□□□□
返信	あなたのお名前
	あなたの住所

①希望の講座名
②郵便番号
③住所
④お名前(フリガナ)
⑤電話番号
⑥年齢
⑦性別

※お申込の際にお伺いいたしました個人情報(連絡先など)は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

無料相談

お気軽にご利用ください

健康相談

8月2日(火)・9月6日(火)
10:00~12:00 予約不要です。

なんでも相談

8月19日(金)
10:00~12:00 予約不要です。

感染症拡大防止のため、各老人福祉センター・老人憩いの家では
下記サービスの利用を中止しています



カラオケ、卓球、ポット・湯飲みの貸出等。
施設内の食事不可(菓子などの軽食含む)

※老人福祉センターの入浴施設は2021年度末をもって廃止となりました。

地図



※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

◎感染症の拡大状況により休館する場合があります。
開館状況はお電話にてご確認ください。

公郷老人憩いの家 ☎046-854-0206