

2021年度「生きがい講座」

# 太極拳

のお知らせ

誰でも無理なく楽しみながら健康になる体操  
肩こり・腰痛・ストレス解消に！  
あなたの弱っているところ、疲れているところ  
癒します！！

講師：石渡 功 先生

募集人数：10名（市内在住）

日程：10月 6日・13日・20日・27日

11月10日・17日（全6回）

水曜日・9時30分～11時30分



※切：9月20日

往復はがきでお申込みください。

お申込の際にお伺いいたしました個人情報（連絡先など）は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

往信面

ココ↓には何も書きません

返信面

63 往信	2380022	横須賀市公郷町6の1 公郷老人憩いの家	63 返信	□□□□□□	あなたのお名前	あなたの住所	講座名 太極拳
							郵便番号 住 所 フリガナ 氏 名 電話番号 年 齢 性 別

公郷老人憩いの家