

2020年度「生きがい講座」

太極拳

のお知らせ

誰でも無理なく楽しみながら健康になる体操
肩こり・腰痛・ストレス解消に！
あなたの弱っているところ、疲れているところ
癒します！！

講師：石渡 功 先生

募集人数：10名（市内在住）

日程：10月7日・14日・21日・28日
11月4日・11日

（全6回）

水曜日・9時30分～11時30分



往復はがきでお申込みください。

※切：9月20日

お申込の際にお伺いいたしました個人情報（連絡先など）は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

往信面

ココ↓には何も書きません

返信面

63	2380022
往信	横須賀市公郷町6-1 公郷老人憩いの家

63	□□□□□□
返信	あなたの住所 あなたのお名前
講座名	「太極拳」
郵便番号	
住所	フリガナ
氏名	
電話番号	
年齢	
性別	

公郷老人憩いの家